

ПРОТОКОЛ

тестирования физической подготовленности обучающихся

Название образовательного учреждения: ГБОУ ЦПТРК

Директор образовательного учреждения: Брайтфельд В.Н.

Класс: 5А

Учитель физической культуры: Карпов Евгений Евгеньевич

Дата тестирования:

Ф.И.О. (полностью)

Количество обучающихся основной и подготовительной группы: _____
специальной медицинской группе _____

Классный руководитель: Иванова С.Г.

Количество обучающихся в классе 13

Количество обучающихся, принявших участие в тестировании: 13

% обучающихся, принявших участие в тестировании от общего числа обучающихся в классе: 100%

№	Фамилия, имя	Пол	возраст	Подтягиван не на переклад.		Отжимание		Прыжки в длину с места (см.)		Поднима ние туловища (раз за 30 сек.)		Бег 60/100 м. (сек.)		Наклоны туловища вперёд (см.)		Бег челн. 3x10 м (сек.)		Бег 1000 м. (сек.)		Сумма очков	средний показатель		
				Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки				
1	Иванов Кирилл	М	12	5	25			185	27	25	34	5.3	40	0	10			4.52	20	156	224.82/26		
2	Котков Владислав	М	11	3	21			110	1	24	37	5.4	45	1	12			6.0	9	125	149.4/23		
3	Коваленко К.	М	12	3	17			180	25	20	24	5.5	30	2	14			6.0	4	114	216.5/19		
4	Кондратьев Н.	М	11	5	29			160	20	29	47	5.2	54	5	24			4.46	22	196	208.66/32.66		
5	Левин Илья	М	12	3	17			150	11	29	42	5.0	53	7	24			4.0	39	186	198		
6	Прусаков И.	М	12	2	13			140	8	25	34	6.0	13	2	14			6.0	4	86	181		
7	Сафрыцкий М.	М	11	2	17			180	30	30	50	6.0	23	0	9			4.52	20	149	222.58		
8	Смирнов И.	М	11	4	25			140	11	25	39	6.1	20	3	18			3.35	62	175	181.45		
9	Сморodin Н.	М	11	3	21			110	1	27	43	5.8	29	4	21			4.13	41	156	153.99		
10	Харина Ирина	Ж	12			4	4	115	3	24	37	5.6	40	2	6			6.2	6	96	156.8		
11	Шинкаренко А.	Ж	11			2	4	120	10	22	38	5.8	40	3	9			6.1	13	114	158.9		
12	Штрейс Илья	М	11	2	17			150	15	25	39	5.2	54	0	9			4.18	38	172	186.38		
13	Юнусов Илья	М	12	7	33			155	13	25	34	5.4	35	7	24			3.78	47	186	202.88		
																				191	244.24		
Сумма очков																				191		2192	
Физическая подготовленность класса																							

В протокол обязательно указывается список всех класса с указанием медицинской группы напротив фамилии обучающегося, не принявшего участия в тестировании

ПРОТОКОЛ

тестирования физической подготовленности обучающихся

Название образовательного учреждения: _____

ГОБОУ ЦДПРК

Директор образовательного учреждения: Брайтфельд В.Н.

Класс: 6Б

Дата тестирования: _____

Учитель физической культуры: Карпов Евгений Евгеньевич

Количество обучающихся основной и подготовительной группы: _____

Ф.И.О. (полностью)

специальной медицинской группе _____

Классный руководитель: Петрова Е.А.

Количество обучающихся в классе 10

Количество обучающихся, принявших участие в тестировании: 10

% обучающихся, принявших участие в тестировании от общего

числа обучающихся в классе: 100%

№	Фамилия, имя	Пол	возраст	Подтягивание на переклад.		Отжимание		Прыжки в длину с места (см.)		Поднимание туловища (раз за 30 сек.)		Бег 30/60/100 м. (сек.)		Наклоны туловища вперед (см.)		Бег челн. 3x10 м (сек.)		Бег 1000 м. (сек.)		Сумма очков	средний показатель		
				Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки				
1	Астраханцева А.	Ж	12			20	34	135	12	25	39	5.8	30	2	6			4.22	40	161	192.2	226,83	
2	Астраханцева М.	Ж	12			8	10	130	10	25	39	5.9	26	4	9			6.24	4	98	179.14	16,33	
3	Гоменюк А.	М	12	7	33			170	20	29	42	5.0	53	0	10			6.15	1	159	217.15	26,5	
4	Захаров Н.	М	12	3	17			150	11	24	32	5.9	15	0	10			6.25	0	85	189.15	14,16	
5	Маишев В.	М	12	2	13			145	10	24	32	6.2	9	1	12			6.52	0	76	184.72	12,66	
6	Николаев Д.	М	12	1	10			125	3	21	26	6.1	11	1	12			5.25	10	72	159.35	12	
7	Павлов Г.	М	13	5	20			165	12	29	36	5.5	24	3	16			4.06	29	137	211.56	22,83	
8	Русakov А.	М	12	4	21			180	25	29	42	5.4	35	4	18			6.21	0	141	228.6	23,5	
9	Федорова В.	Ж	13			5	4	120	2	23	25	6.0	18	3	10			6.20	3	62	163.2	10,33	
10	Филиппкин И.	М	13	12	46			205	40	28	34	5.1	40	4	18			4.10	34	212	258.2	35,33	
																				1203	1983.3		
Сумма очков: <u>203</u>																				2126			
Физическая подготовленность класса																							

В протокол обязательно указывается список всего класса с указанием медицинской группы напротив фамилии обучающегося, не принявшего участия в тестировании

ПРОТОКОЛ

тестирования физической подготовленности обучающихся

Название образовательного учреждения: _____

ГБОУ ЦГПТК

Директор образовательного учреждения: Брайко Елена В.И.

Класс: 6.И.

Дата тестирования: _____

Учитель физической культуры: Карпов Евгений Евгеньевич

Количество обучающихся основной и подготовительной группы: _____

Ф.И. О. (подностью)

специальной медицинской группе _____

Классный руководитель: Федорова И.Е.

Количество обучающихся в классе 14

Количество обучающихся, принявших участие в тестировании: 14

% обучающихся, принявших участие в тестировании от общего

числа обучающихся в классе: 100%

№	Фамилия, имя	Пол	возраст	Подтягиван ие на переклад. (раз)		Отжимание (раз)		Прыжки в длину с места (см.)		Поднимани е туловища (раз за 30 сек.)		Бег 30/60/100 м. (сек.)		Наклоны туловища вперёд (см.)		Бег челн. 3x10 м (сек.)		Бег 1000 м. (сек.)		Сумма очков	средний показатель
				Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки		
1	Бекчаева Анастасия	Ж	13			3	2	120	2	22	23	6.1	15	2	8			5.57	7	57	158.67
2	Варлачев Сергей	М	13	8	30			175	15	24	26	5.5	24	1	12			6.1	0	107	219.6
3	Замкович Игорь	Ж	12			18	32	130	10	23	35	5.1	59	5	11			5.57	10	157	187.67
4	Земляничев А.	М	12	3	17			160	15	25	34	5.2	45	6	22			4.35	25	158	203.55
5	Клишину Михаил	М	13	5	20			175	15	31	40	4.7	58	3	16			4.13	27	176	222.38
6	Корсаков Андрей	М	12	2	13			150	11	23	30	5.1	50	5	20			5.4	8	132	190.5
7	Корсаков Андрей	М	13	2	11			160	10	25	28	6.0	9	2	14			4.27	22	94	139.27
8	Корсаков Андрей	М	13	3	14			190	23	27	32	4.6	62	4	18			6.1	0	149	234.7
9	Корсаков Андрей	Ж	12			2	2	115	3	18	25	6.2	16	3	7			6.09	8	61	150.29
10	Корсаков Андрей	Ж	12			2	2	115	4	18	25	6.8	3	5	11			6.0	10	55	153.8
11	Корсаков Андрей	М	12	6	29			150	11	34	54	5.6	26	4	18			3.45	50	188	203.05
12	Корсаков Андрей	М	13	4	17			160	10	29	36	4.8	54	5	20			5.4	4	141	208.2
13	Корсаков Андрей	М	12	3	17			150	11	26	36	4.9	56	4	18			4.13	33	171	192.03
14	Корсаков Андрей	Ж	12			2	2	115	3	19	27	6.1	19	1	5			6.2	6	62	149.3
																				1708	2673.01
Сумма очков <u>1708</u>																				22	11
Физическая подготовленность класса																					

В протоколе обязательно указывается список всего класса с указанием медицинской группы напротив фамилии обучающегося, не принявшего участия в тестировании

ПРОТОКОЛ

тестирования физической подготовленности обучающихся

Название образовательного учреждения: _____

ГБОУ ЦПТРК

Класс: 7,5

Директор образовательного учреждения: Бриггера В.И.

Дата тестирования: _____

Учитель физической культуры: Карпов Евгений Евгеньевич

Количество обучающихся основной и подготовительной группы: _____

Ф.И.О. (полностью)

специальной медицинской группе _____

Классный руководитель: Горенкова А.А.

Количество обучающихся в классе 10

Количество обучающихся, принявших участие в тестировании: 10

% обучающихся, принявших участие в тестировании от общего

числа обучающихся в классе: 100%

№	Фамилия, имя	Пол	возраст	Подтягивание на переклад. (раз)		Отжимание (раз)		Прыжки в длину с места (см.)		Поднимание туловища (раз за 30 сек.)		Бег 30/60/100 м. (сек.)		Наклоны туловища вперед (см.)		Бег челн. 3x10 м (сек.)		Бег 1000 м. (сек.)		Сумма очков	средний показатель
				Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки		
1	Ахмедов Ахмед	М	13	1	8			130	1	25	28	9.9	26	1	12			5.40	4	79	172.3
2	Ахмедов Ахмед	М	14	2	7			165	8	30	34	9.5	28	2	14			6.40	0	91	214.9
3	Ахмедов Ахмед	М	13	8	30			200	28	32	42	9.0	44	3	16			5.20	8	168	257.2
4	Ахмедов Ахмед	М	14	3	10			210	30	28	30	9.1	36	4	18			4.45	13	137	258.55
5	Ахмедов Ахмед	М	14	5	16			160	6	27	28	8.9	41	3	16			4.01	27	134	207.91
6	Ахмедов Ахмед	М	14	6	19			180	13	26	26	8.8	44	4	18			4.31	17	137	229.11
7	Ахмедов Ахмед	М	14	1	4			135	0	21	17	9.9	20	6	22			5.40	2	65	178.5
8	Ахмедов Ахмед	М	13	16	58			180	18	34	47	8.7	52	4	18			5.50	2	195	248.2
9	Ахмедов Ахмед	М	14	3	10			160	6	28	34	8.9	41	5	20			4.44	14	125	209.34
10	Ахмедов Ахмед	М	14	16	57			195	20	27	32	8.7	47	4	18			3.15	57	231	253.85
11	Ахмедов Ахмед	М																			
Сумма очков 1237																				1237	2229.60
Физическая подготовленность класса																					1965

В протоколе обязательно указывается список всего класса с указанием медицинской группы напротив фамилии обучающегося, не принявшего участия в тестировании

ПРОТОКОЛ

тестирования физической подготовленности обучающихся

Название образовательного учреждения: _____

ГБОУ ЦПРК

Директор образовательного учреждения: _____

Брайфельд В.Н.

Класс: 7 А

Дата тестирования: _____

Учитель физической культуры: _____

Карпов Евгений Евгеньевич

Количество обучающихся основной и подготовительной группы: _____

Ф.И.О. (полностью)

специальной медицинской группе: -

Классный руководитель: Ружинская М.М.

Количество обучающихся в классе: 11

Количество обучающихся, принявших участие в тестировании: 11

% обучающихся, принявших участие в тестировании от общего

числа обучающихся в классе: 100%

№	Фамилия, имя	Пол	возраст	Подтягиван не на переклад. (раз)		Отжимание (раз)		Прыжки в длину с места (см.)		Поднимани е туловища (раз за 30 сек.)		Бег 30/60/100 м. (сек.)		Наклоны туловища вперёд (см.)		Бег челн. 3x10 м (сек.)		Бег 1000 м. (сек.)		Сумма очков	средний показатель
				Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки		
1	Анжеев Егор	М	13	3	14			170	14	25	28	9.5	34	5	20			3.50	37	147	216
2	Белун В.	М	14	2	7			155	5	27	28	9.9	20	2	14			5.10	8	82	201
3	Белов Иван	М	14	2	7			165	8	28	30	9.8	22	3	16			5.15	7	90	212.95
4	Григорьев А.	М	13	3	14			150	7	22	22	9.7	30	2	14			4.18	25	112	190.88
5	Гусев Артем	М	14	10	34			200	23	32	38	9.2	34	17	50			3.10	60	239	271.3
6	Дарушин Илья	М	13	1	8			130	1	18	15	10.1	22	1	12			5.20	8	66	165.3
7	Земляков А.	М	14	14	50			205	25	33	40	9.0	38	8	26			3.36	44	223	272.36
8	Иванов Дми. А.	М	13	1	8			150	7	23	24	10.0	24	2	14			5.50	2	79	191.5
9	Иванов Дми. В.	М	13	2	11			160	10	34	47	9.1	42	4	18			5.15	9	137	214.25
10	Каратаров А.	М	14	5	16			185	15	31	36	9.1	36	5	20			3.40	40	163	238.5
11	Кузьмина В.	Ж	13			14	16	170	23	25	29	9.9	39	16	47			5.10	18	172	240
Сумма очков <u>1510</u>																				1510	2414.04
Физическая подготовленность класса																				2221	

В протокол обязательно указывается список всего класса с указанием медицинской группы напротив фамилии обучающегося, не принявшего участия в тестировании

ПРОТОКОЛ

тестирования физической подготовленности обучающихся

Название образовательного учреждения:

ГБОУ ЦТПРК

Класс: 8^А

Директор образовательного учреждения: Брайфельд В.И.

Дата тестирования:

Учитель физической культуры: Карпов Евгений Евгеньевич

Количество обучающихся основной и подготовительной группы:

Ф.И.О. (полностью)

специальной медицинской группе 12

Классный руководитель: Литвинцева Т.А.

Количество обучающихся в классе 12

Количество обучающихся, принявших участие в тестировании: 12

% обучающихся, принявших участие в тестировании от общего

числа обучающихся в классе: 100%

№	Фамилия, имя	Пол	возраст	Подтягивание на переклад.		Отжимание		Прыжки в высоту		Поднимание туловища		Бег 30/60/100 м.		Наклоны туловища		Бег челн. 3x10 м		Бег 1000 м.		Сумма очков	средний показатель
				Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки		
1	Белегина А.	Ж	14			14	14	160	18	27	35	9.5	41	5	14			6.0	4	126	221.5
2	Богданова И.	Ж	14			22	30	170	23	29	41	9.4	44	17	38			6.14	1	177	253.54
3	Буцаева Е.	Ж	15			15	16	165	20	25	27	9.7	37	10	20			6.15	1	121	230.85
4	Васильченко Д.	М	15	5	13			197	26	34	40	9.0	34	12	32			4.10	22	167	261.1
5	Демченко А.	М	14	4	13			160	6	30	34	8.9	41	5	20			4.60	10	124	212.5
6	Епифанов Д.	М	15	8	22			205	23	32	36	8.9	36	3	14			3.00	62	193	259.9
7	Парфенов Е.	М	14	7	22			200	23	29	32	9.5	28	2	14			4.48	13	132	251.98
8	Себастьянов К.	М	15	14	42			200	20	33	38	9.0	34	2	12			3.50	30	176	261.5
9	Федоров Д.	М	14	3	10			180	13	27	28	9.5	28	2	14			4.56	11	104	226.06
10	Левелева Н.	Ж	14			10	8	160	18	27	35	9.2	50	6	16			6.15	1	128	218.35
11	Щукина В.	Ж	14			20	26	185	30	28	38	9.1	52	7	18			6.1	2	166	255.2
12	Яковлев Илья	М	15	8	22			215	30	31	34	8.7	41	3	14			4.20	18	159	269.9
																				1773	2922.38
Сумма очков <u>1773</u>																				2116	

Физическая подготовленность класса

В протокол обязательно указывается список всего класса с указанием медицинской группы напротив фамилии обучающегося, не принявшего участия в тестировании

ПРОТОКОЛ

тестирования физической подготовленности обучающихся

Название образовательного учреждения: ГБОУ ЦТПРК

Директор образовательного учреждения: Брайденко В.Н.

Класс: 9А

Учитель физической культуры: Карпов Евгений Евгеньевич

Дата тестирования: _____

Ф.И.О. (полностью)

Количество обучающихся основной и подготовительной группы: _____
специальной медицинской группе: _____

Классный руководитель: Смирнова Г.П.

Количество обучающихся в классе: 11

Количество обучающихся, принявших участие в тестировании: 11

% обучающихся, принявших участие в тестировании от общего числа обучающихся в классе: 100%

№	Фамилия, имя	Пол	возраст	Подтягиван не на переклад.		Отжимание		Прыжки в длину с места (см.)		Подняmani е туловища (раз за 30 сек.)		Бег 30/60/100 м. (сек.)		Наклоны туловища вперед (см.)		Бег челн. 3x10 м (сек.)		Бег 1000 м. (сек.)		Сумма очков	средний показатель
				Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки		
1	Васильев Е.	М	15	4	10			180	11	30	32	9.0	34	4	16			4.50	10	113	231.5
2	Дамбровский Н.	М	15	3	7			150	2	30	32	9.5	24	4	16			5.00	8	89	201.5
3	Задвин А.	М	17	8	15			180	6	31	32	12.8	54	7	20			3.40	27	154	242.2
4	Иванов С.	М	17	15	42			215	22	30	30	13.0	50	6	18			3.55	25	187	282.5
5	Катрусов Д.	М	15	9	26			205	23	29	30	8.9	36	5	18			3.40	35	168	260.3
6	Кудря В.	Ж	15			15	14	170	23	28	35	9.0	54	10	20			5.00	20	166	237
7	Кузнецов Д.	М	16	5	10			180	11	28	28	13.5	44	3	14			5.20	2	109	234.7
8	Михайловская А.	Ж	15			14	12	190	33	32	47	9.4	44	11	22			4.55	21	179	260.95
9	Смирнова К.	Ж	15			18	20	200	40	31	44	9.2	50	18	41			4.20	33	228	280.4
10	Смирнова А.	Ж	15			12	9	180	28	27	32	9.7	37	10	20			5.10	16	142	243.8
11	Тимощев	М	15	15	50			210	25	28	28	8.5	47	5	18			3.20	52	220	269.7
																				1755	2744.6
Сумма очков																				175	2217
Физическая подготовленность класса																					

В протокол обязательно указывается список всего класса с указанием медицинской группы напротив фамилии обучающегося, не принявшего участия в тестировании

ПРОТОКОЛ

тестирования физической подготовленности обучающихся

Название образовательного учреждения: ГОБОУ ЦТПРК

Директор образовательного учреждения: Брайтфельд В.М.

Класс: 5Б

Дата тестирования: _____

Учитель физической культуры: Кернов Е.Е.

Количество обучающихся основной и подготовительной группы: _____
специальной медицинской группе: _____

Ф.И.О. (полностью) _____

Количество обучающихся в классе: 8

Классный руководитель: Самирова Г.М.

Количество обучающихся, принявших участие в тестировании: 8

% обучающихся, принявших участие в тестировании от общего числа обучающихся в классе: 100%

№	Фамилия, имя	Пол	возраст	Подтягивание на переклад. (раз)		Отжимание (раз)		Прыжки в длину с места (см.)		Поднимание туловища (раз за 30 сек.)		Бег 30/60/100 м. (сек.)		Наклоны туловища вперед (см.)		Бег челн. 3x10 м (сек.)		Бег 1000 м. (сек.)		Сумма очков	средний показатель
				Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки	Рез-тат	Очки		
1	Басва А.	Ж	15			14	14	200	40	25	27	9.0	54	12	24			4.5	23	182	264.5
2	Богданов И.	М	15	16	54			205	23	32	36	8.3	52	15	41			3.15	55	261	279.5
3	Войвода К.	Ж	15			14	14	180	28	28	35	9.2	50	18	4			4.55	21	152	253.75
4	Константинова	Ж	15			15	16	185	30	29	38	8.9	56	9	18			5.00	20	178	251.9
5	Мамукян А.	М	16	10	26			198	19	27	26	13.2	50	5	18			5.21	1	140	258.41
6	Моравицкая	Ж	15			19	24	165	20	25	27	9.3	47	7	14			6.0	4	136	231.3
7	Редькова А.	М	16	9	22			200	20	28	28	13.6	42	4	16			5.24	1	129	259.84
8	Редьков В.	М	15	25	67			215	30	35	42	8.4	50	20	54			3.10	57	300	306.5
																				195	32.5
Сумма очков <u>195</u>																				2322	
Физическая подготовленность класса																					

В протокол обязательно указывается список всего класса с указанием медицинской группы напротив фамилии обучающегося, не принявшего участия в тестировании